

تغذیه حرف اول را در بروز سرطان می‌زند

حلیمه عالی مشاور وزیر بهداشت گفت: امراض غیر واگیر مثل دیابت، فشار خون و آرتروز شایع‌ترین بیماری‌های داخلی محسوب می‌شوند که متأسفانه به واسطه سبک غلط زندگی همانند کم‌تحرکی در حال افزایش هستند.

وی افزود: دیابت، فشار خون و آرتروز پس از مدتی فرد را دچار عوارض می‌کند که شایع‌ترین آن مشکلات کلیوی، چشمی و مشکلات اسکلتی است که به دنبال نوروپاتی‌های (گزگز شدن) ایجاد شده در بیماران ممکن است منجر به قطع عضو شوند؛ مسئله‌ای که در قلمرو علوم توانبخشی قرار دارد.

مشاور وزیر بهداشت بیان کرد: بی‌تحرکی، نوع سبک زندگی، روش تغذیه‌ای نامناسب، مصرف بیش از حد نمک و قند از عواملی هستند که موجب افزایش شیوع بیماری‌های غیر واگیر می‌شوند.

عالی با بیان اینکه تغذیه در ایجاد سرطان‌ها حرف اول را می‌زند، تأکید کرد: با توجه به غیر ارگانیک بودن بیشتر غذاها، مسئله تراریخته بودن برخی مواد تغذیه‌ای آمار سرطان‌ها خصوصاً سرطان‌های گوارش افزایش یافته که باید مسئله سرطان به صورت ریشه‌ای علت‌یابی شود.

وی اظهار داشت: تغییر در سبک زندگی، استفاده از غذاهای سالم، انجام تحرک‌های مفید و ورزش‌های سبک 20 دقیقه در روز یا یک و نیم ساعت در هفته باعث می‌شود بسیاری از مشکلات جسمی ما و به دنبال آن اختلالات روحی درمان شوند.

مشاور وزیر بهداشت در خصوص نقش آلودگی‌های محیطی در ایجاد بیماری‌های غیرواگیر یادآور شد: سموم ناشی از آلاینده‌های خودرو در شهرهای مرکزی و طوفان‌های خاک در مناطق جنوبی کشور از شایع‌ترین دلایل هستند که منجر به ایجاد بیماری‌های ریوی شده است. این امر در مناطق جنوبی کشور خصوصاً سیستان باعث شده که بیماری‌های ریوی و سل بیشترین آمار مبتلایان را به خود اختصاص دهند که متأسفانه در این مورد هیچ اقدامی از سوی مسئولان مربوطه انجام نشده است.

Source URL: <https://www.otaghkhabar24.com/news/78881>