

علایم و درمان لیپوما

لیپوم عموماً گنبد شکل است و می‌تواند در اندازه‌های مختلف باشد. این نوع تومورها معمولاً بر روی گلو، گردن، زیر بغل، بازوها، ران‌ها و در اندام‌های داخلی بدن شما یافت می‌شود. خوشبختانه، لیپوما عموماً تهدیدکننده زندگی نیستند.

اگر شما به دنبال اطلاعات در مورد چگونگی تشخیص علائم لیپوم یا پیدا کردن نحوه درمان این بیماری هستید، با ما همراه باشید.

علائم لیپوم :

به طور کلی، از اندازه یک نخود شروع و تقریباً تا سه سانتی متر طول دارد. آنها در مناطقی مانند پشت رشد کرده‌اند بسیار بیشتر دیده می‌شود. این توده‌ها بوسیله افزایش سریع سلول‌های چربی در بدن شکل می‌گیرند.

تفاوت بین لیپوما و کیست: کیست‌ها شکل مشخصتری دارند و در مقایسه با لیپوم، محکم‌ترند. برآمدگی به دست آمده توسط لیپوما به طور کلی از سه سانتی متر بزرگتر نمیشود. کیست می‌تواند بزرگتر از سه سانتی متر باشد.

چک کنید تا ببینید که چقدر سفت است: تومورهای لیپوما معمولاً نرم هستند، این نوع تومورها به ناحیه اطرافشان بسیار متصل هستند، بنابراین در حالی که آنها نسبتاً جای خود را حفظ می‌کنند، شما می‌توانید آن را کمی در زیر پوست خود حرکت دهید.

به دردهایی که احساس می‌کنید توجه کنید: در حالی که تومورهای لیپوم به طور کلی بدون درد هستند (توده‌ها هیچ عصبی ندارند)، گاهی اوقات می‌توانند دردناک شوند، در صورتی که در ناحیه اشتباه بدن شما رشد کنند. اگر تومور نزدیک یک عصب باشد و تومور شروع به رشد می‌کند، ممکن است بر عصب فشار ایجاد کند و درد ایجاد کند. در صورت شروع درد در نزدیکی نقطه لیپوم، با پزشک خود صحبت کنید.

نظارت بر تومور :

زمانی که متوجه توده شدید، پیگیری کنید. مهم این است که بدانیم که چقدر طول کشید و آیا در آن زمان تغییر کرده است یا نه. وقتی اولین بار متوجه شدید، تاریخ را بنویسید. به خاطر داشته باشید که یک توده می‌تواند سالها بدون عوارض جانبی بد در همان محل قرار گیرد.

بررسی کنید که آیا توده رشد می‌کند؟ هرچه تومور زیر پوست شما باشد بیشتر احتمال دارد رشد کند. با این حال، دشوار است که بگوییم آیا رشد زیادی داشته، زیرا این نوع تومورها بسیار آرام رشد می‌کنند. هنگامی که شما ابتدا متوجه می‌شوید، آن را با متر، اندازه‌گیری کنید تا بتوانید هر رشدی را دنبال کنید. اگر متوجه شدید که تومور به سرعت در حال رشد است، احتمالاً چیز دیگری است و شما باید به پزشک مراجعه کنید.

تومور لیپوم می‌تواند به اندازه یک نخود باشد و رشد کند. با این حال، به طور کلی معمولاً تا حدود 3 سانتی متر رشد می‌کند، بنابراین هر چیزی که بزرگتر از این می‌شود، ممکن است یک لیپوما باشد، اگر چه می‌تواند یکی باشد.

تعریف بافت تومور: همانطور که در بالا ذکر شد، تومورهای لیپوم باید نرم باشند و می‌توانید آنها را کمی به اطراف حرکت دهید. نرمی و توانایی حرکت، نشانه‌های خوبی هستند - تومورهای بد (که به عنوان تومورهای بدخیم شناخته می‌شوند) عموماً سنگین و ثابت هستند.

عوامل خطر :

آگاه باشید که سن ممکن است در ایجاد تومور لیپوم نقش داشته باشد. این نوع تومورها به طور کلی بین افراد بین 40 تا 60 ساله نشان داده می‌شود. با این حال، خوب است بدانید که لیپوما می‌تواند در هر سنی ظاهر شود، اما پس از گذشت سن 40 سالگی، احتمال ابتلا به این تومورها بیشتر است.

می‌دانید که بعضی از شرایط می‌توانند احتمال ابتلا به لیپوم را افزایش دهد. چند مسئله بهداشتی وجود دارد که می‌تواند توسعه لیپوم را افزایش دهد. مسائل بهداشتی که عموماً با لیپوم مرتبط هستند عبارتند از:

سندرم Ruvalcaba-Riley-Bannayan.

سندرم مادلونگ

ادیوس دلوز

سندرم کوهدن

سندرم گاردنر.

درک کنید که لیپوم با ژن های شما مرتبط است. مطالعات نشان می دهد که میان ژنتیک (وضعیت سلامتی اعضای خانواده شما) و سلامتی شما رابطه وجود دارد. اگر مادر بزرگ شما دارای لیپوما بود، بسیار ممکن است که شما نیز مبتلا به لیپوما شوید.

آگاه باشید که چاقی می تواند احتمال ابتلا به لیپوم را افزایش می دهد. لیپوما، همانطور که در بالا ذکر شد، رشد سریع سلول های چربی در یک مکان خاص است. اما افراد باریک و لاغر نیز آنها را توسعه می دهند. هنگامی که شما چاق هستید سلول های چربی بیشتری نسبت به افراد معمولی ایجاد می کنید و این باعث می شود که این سلول های چربی اضافی به هم متصل شوند و تومور لیپوما را تشکیل دهند.

درمان های خانگی لیپوما:

از chickweed استفاده کنید. Chickweed یک گیاه کوچک است که به طور کلی علف هرز در نظر گرفته می شود، از این رو نام. با این حال، Chickweed علاوه بر خیزیدن در گل رز به برای درمان لیپوم نیز کمک می کند. این گیاه حاوی ساپونین است که مواد شیمیایی موجود در گیاهان خاص است که بافت چربی را تجزیه می کنند. در اکثر داروخانه ها می توانید داروهای کنید مصرف غذا از بعد، روز در بار سه را خوری چای قاشق یک. بخرید را chickweed.

شما همچنین می توانید فرایند بازبانی را با خرید پماد chickweed نیز سریعتر کنید. یکبار در روز پماد خود را به طور مستقیم بر روی تومور خود قرار دهید.

روغن کتان: روغن کتان دانه غنی از اسید امگا 3 است. اسیدها رشد چربی در تومور را از بین می برند در حالیکه سلول های چربی همچنان به رشد خود ادامه می دهند. برای اطمینان از این که روغن موثر است، باید روغن دانه کتان را به سه بار در روز به طور مستقیم در منطقه آسیب دیده اعمال کنید.

چای سبز بیشتری مصرف کنید: چای سبز حاوی مواد مغذی است که دارای خواص ضد التهابی هستند که به کاهش میزان بافت چربی در بدن شما کمک می کند. این املاح ضد التهابی اثر غیر مستقیم روی تومور شما دارد و اندازه آن کاهش می یابد. نوشیدن یک فنجان چای هر روز به شما کمک می کند که از تومور خلاص شوید، یا حداقل آن را کمتر می کند.

مصرف زردچوبه را افزایش دهید. این ادویه هندی حاوی مقدار زیادی آنتی اکسیدان است که به توقف التهاب کمک می کند. از مخلوط روغن زردچوبه و روغن زیتون (حدود یک قاشق چای خوری هر کدام) استفاده کنید و آن را هر روز بر تومور چربی مصرف کنید. این روند را تا زمانی که تومور کاملا کاهش یافته باشد، تکرار کنید.

نوشیدن آب لیمو: آب لیمو حاوی اسید سیتریک و آنتی اکسیدان ها است (مواد بد را از بدن شما خارج می کند) که باعث کاهش سموم می شود. آب لیمو را به آب، چای و سایر نوشیدنی ها اضافه کنید.

درمان پزشکی لیپوم:

عمل جراحی را برای حذف تومور انجام دهید. موثرترین راه برای از بین بردن تومور لیپوم این است که آن را با جراحی حذف کنید. به طور کلی، عمل جراحی فقط برای تومورهایی است که به اندازه تقریباً سه سانتیمتر رشد کرده اند. لیپوما معمولاً پس از برداشتن رشد نمیکنند، اما به ندرت باز میگردند.

هنگامی که تومور درست زیر پوست شما است، یک برش کوچک در پوست شما ایجاد می شود، تومور برداشته می شود، و سپس زخم تمیز و پاک می شود.

اگر تومور در یک عضو قرار دارد که بسیار نادر است، پس باید تحت بیهوشی عمومی قرار بگیرید تا تومور خارج شود.

به لیپوساکشن به صورت یک درمان نگاه کنید. این تکنیک برای پاک کردن بافت چربی از مکش استفاده می کند. به طور کلی افرادی که این گزینه را انتخاب می کنند تمایل به حذف تومور به دلایل زیبایی دارند. به یاد داشته باشید که لیپوساکشن یک اسکار کوچک ایجاد می کند، اما بعد از اینکه کاملاً بهبود یافت، نامرئی خواهد شد.

در مورد دریافت تزریق استروئید به پزشک خود صحبت کنید. این کمترین روش تهاجمی برای از بین بردن تومور لیپوم است. ترکیبی از استروئید (تریامسینولون استونید و یک درصد لیدوکائین) به وسط تومور شما تزریق می شود. اگر تومور در عرض یک ماه از بین نرود، روش را می توان دوباره انجام داد تا زمانی که از بین برود.

منبع: بیتوته

<https://www.otaghkhabar24.com/news/174213> **Source URL:**