جوانه ای که می تواند به خوبی جایگزین گوشت شود

???? ??????????? A? B? C? E? ??????????? ????? ??????? ???????? ?????? ??????? ?????? ???? **????? ?????** ??? (????)? ????? ????????? ? ... ???.

???? ????? ???? ????? ????? ? ????? ???? ??? ????? ???? ?? ?????? ???? ??? ?? ?????????? ???? ? ??????? ?? ???? ??? ??? ????? ?? ?? ????? ????? ?? ?? ?????????.
????????? ???? ????? ?????

?????????? ???? ? ??????? ?? ???? ?????? ???????? ???? ????? ????? ???: ??? ????? ????? ???? ??????? ???? ?? ??? ?? ???? ????? ?????? ????? ???? ? ????? ????? ???? ???? ????? ????? ???? ??????? ?? ??????? ?????? ? ???? ???????? ????? ???? ???.

?? ?????: ????? ????? ?? ??? ????? ??????? B??? ??? ? ?????????? ???? ?????? ????????? ???? ??? ? ??? ??????? ??????? ??? ???? ???? ?????? ? ???? ? ????? ????? ?? ?? ???? ????? ???? ? ?????? ???.

??? ???? ? ??????? ?? ???? ???: ?????? ????? ??????? ?? ??? ????? ???? ????? ?????? ?????? ??? ????? ? ?????? ??? ??? ??????? ??? ???? ?????? ?? ?????????? ?????? ??? ????? ??????? ?? ???? ???????? ????????? ?????? ??? ?????? ???????? ? ?????? ?? ??? ??? ????? ???? ???.

?????? ???? ???: ????? ????? ?? ??? ???? ???? ??????? ???? ???????? ?? ????? ??????? ???? ?? ?????? ????? ???? ?????.

??? ???? ? ??????? ?? ???? ????? ???: ??? ????? ???? ???? ????? ????? ????? ???? ???? ???? ???? ?????? ??? ???? ??????.

?????? ???? ???: ?? ???? ???? ????? ????? ??????? ?? ??? ???? ???? ????? ???? ??? ?????? ???? ?????? ????? ? ????? ???? ???? ????? ???.

?? ???: ??? ????? ?? ??? ????? ??????????? A? E ? C ????? ????????????? ????? ???? ????? ????? ????? ??? ?????? ? ?? ?? ?? ????? ????? ????????? ?????? ???????? ?????? ??????.

??? ???? ? ??????? ?? ???? ???? ???: ????? ????? ????? ????? ?????????? ? ????? ????? ???? ???? ??? ???? ?????? ????? ? ????????? ???? ? ??? ?? ?????? ? ?? ???? ????? ??????? ??????.
??? ???? ????? ?????

?????? ?????? ??? ???? ????? ????? ????? ???: ?????? ?? ?? ???? ??? ????? ??????? ???????? ???? ??? ?? ???? ??? ????? ?????? ????.
???? ???? ????? ?????

-????? ??? ???
-?? ?? ????? ????
??? ???? ????? ?????

-???? ???? ??? ????? ????? ????? ?? ????????.
-??? ?? ??? ??-?? ???? ?? ?? ???? ??????? ?? ??? ?????.
-?? ??? ????? ?? ?? ?? ??? ??????? ? ???? ??? ??????? ????????.
-?? ????? ???? ????? ??? ??? ??? ???? ???????.
-?? ?? ?-? ??? ????? ????? ??? ??????.
-????? ????? ?? ?? ????? ??? ???? ?? ????? ??????? ???.
????: ??? ????? ???? ??? ????? ???????? ?? ???? ??? ??????? ???.

Source URL: https://www.otaghkhabar24.com/news/167851