

ارتباط استرس زیاد و آلزایمر

متخصصان علوم پزشکی در آمریکا در یک آزمایش تازه دریافتند که افزایش علائم اضطراب با افزایش سطح پروتئین "بتا آمیلوئید" در مغز افراد مسن و سالمندی که عملکرد شناختی طبیعی دارند مرتبط است.

متخصصان آمریکایی اظهار داشتند: یافته‌های این مطالعه حاکی از آن است که افزایش علائم اضطراب می‌تواند از نشانه‌های اولیه بیماری آلزایمر باشد.

آلزایمر نوعی زوال عقلی است که با بروز مشکلاتی در قدرت حافظه و تعقل و تغییرات رفتاری شناخته می‌شود. علت دقیق بیماری آلزایمر مشخص نیست اما محققان معتقدند پروتئین بتا آمیلوئید نقش کلیدی در بروز این بیماری بازی می‌کند. این پروتئین می‌تواند پلاک‌هایی را ایجاد کند که ارتباط‌های سلول عصبی را در مغز مبتلایان به آلزایمر متوقف می‌سازد.

بررسی‌ها نشان می‌دهد که افزایش سطح پروتئین بتا آمیلوئید می‌تواند ۱۰ سال قبل از بروز علائم آلزایمر ظاهر شود. طبق این مطالعه جدید اضطراب نقش حائز اهمیتی در افزایش سطح این پروتئین در میان افراد مسن دارد.

محققان در گذشته هم به این موضوع پی برده بودند که افسردگی و اضطراب شاخص‌های آلزایمر هستند زیرا علائم این مشکلات روانی اغلب در مراحل اولیه آلزایمر بروز می‌کند.

منبع: بهداشت نیوز

Source URL: <https://www.otaghkhabar24.com/news/167849>