

خطر 7 برابری آنفلوآنزا در سیگاری‌ها

دکتر مریم واعظ جلالی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی همزمان با فصل سرما و خطر شیوع بیماری‌های ویروسی راهکارهایی برای پیشگیری و کنترل آنها ارائه کرد.

وی با بیان اینکه ویروس‌ها تنها در داخل سلول زنده تکثیر می‌شوند، عنوان کرد: ویروس تنها در صورت دسترسی به سلول زنده تکثیر شده و باعث بروز عفونت‌های تنفسی، گوارشی، مغزی و یا سایر عفونت‌ها می‌شود، ولی اگر در محیطی غیر از سلول بماند به طور متوسط تنها از چند ساعت تا چند روز دوام می‌آورد.

وی با اشاره به تفاوت ویروس‌ها با میکروارگانیسم‌ها، عنوان کرد: ویروس در مقایسه با باکتری یا قارچ از نظر اندازه بسیار کوچک بوده و تنها در داخل سلول زنده عفونت و آلودگی ایجاد می‌کند در حالیکه مکانیزم عملکردی قارچ و باکتری این گونه نیست.

این متخصص **ویروس** شناسی پزشکی با اشاره به نمونه‌گیری‌های اولیه، کشت سلولی و تست‌های ژنتیکی پیشرفته به عنوان سطوح مختلف شناسایی ویروس‌ها، اظهار کرد: از مهمترین بیماری‌های واگیردار با منبع ویروسی می‌توان به هپاتیت را ما کودکی در که کرد اشاره‌هایی عفونت به توان می‌رابطه این در همچنین. کرد اشاره آنفلوآنزا و HIV، C، هپاتیت B، درگیر کرده و مجدداً در بزرگسالی عود می‌کنند مانند آبله مرغان و سرخک.

وی با اشاره به اهمیت مهار ویروس‌ها به عنوان بخشی از چالش سازمان جهانی بهداشت، اظهار کرد: در این راستا سازمان جهانی بهداشت برای ریشه‌کنی تعدادی از ویروس‌ها پروتکل‌های تصویب کرده و همچنین برنامه‌ریزی‌های گسترده‌ای برای کاهش سطح آلودگی افراد با ویروس‌ها و در واقع ارتقای سطح بهداشتی جوامع، اجرا کرده است.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، **ویروس هپاتیت A** را از دیگر ویروس‌هایی عنوان کرد که در مناطق با سطح بهداشت عمومی پایین شایع بوده و در این رابطه، گفت: هپاتیت A از ویروس‌های گوارشی بوده که در نهایت منجر به التهاب کبد شده و کاملاً با سطح بهداشت منطقه به خصوص سلامت آب و مواد غذایی در ارتباط است.

وی با بیان اینکه آلودگی با ویروس هپاتیت A با نوشیدن آب یا بلعیدن غذای آلوده ایجاد می‌شود، ادامه داد: ضعف و خستگی، بی‌حالی، تب و در نهایت زردی یا یرقان و التهاب کبد از نشانه‌های این بیماریست که در بزرگسالان با شدت بیشتری بروز پیدا می‌کند.

این متخصص ویروس‌شناسی پزشکی با اشاره به برخی اقدامات پیشگیرانه در این رابطه، تصریح کرد: نبود آب سالم و بهداشت ضعیف یکی از عوامل خطر در انتقال و ابتلا به ویروس HAV است، بنابراین به افراد توصیه می‌شود که حتماً از بطری آب بهداشتی استفاده کرده، پیش از خوردن میوه پوست آن را گرفته، از سلامت غذای مصرفی خود اطمینان حاصل کرده و نسبت به ضدعفونی مداوم دست‌های خود اقدام کنند.

وی با بیان اینکه رعایت بهداشت و استفاده از منابع آب و غذای سالم در کنترل این ویروس بسیار موثر است، ادامه داد: متأسفانه ویروس هپاتیت A در برخی افراد منجر به بروز هپاتیت برق‌آسا شده که طی آن بیمار کل کبد خود را از دست می‌دهد، بنابراین کنترل این بیماری از اهمیت بالایی برخوردار است.

وی با بیان اینکه انتقال ویروس‌های جدید از سایر کشورها به داخل کشور در کلیه سفرها چه عادی و چه سفر به شهرهای زائریزیر محتمل است، گفت: این مساله به خصوص درباره ویروس‌هایی که از طریق حشرات منتقل می‌شوند، فراوانی بیشتری دارد. به عنوان نمونه در برخی سفرها احتمال این وجود دارد که وسایل فرد به تخم حشرات منطقه مربوطه آلوده شده و از این طریق به داخل کشور منتقل شود. بنابراین آلودگی به ویروس‌های جدید و انتقال آن به داخل کشور در کلیه سفرهای خارج از کشور محتمل است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در خاتمه نکته مهم و قابل اهمیت را نحوه کنترل و محافظت افراد در برابر ویروس‌ها عنوان کرد و ادامه داد: به عنوان نمونه برای برخی از این ویروس‌ها واکسن داریم که به افراد توصیه می‌شود حتماً پیش از سفر واکسینه شوند، چراکه عوارض این بیماریها در بزرگسالی به خاطر حساسیت بیشتر سیستم ایمنی شدیدتر است. همچنین در رابطه با ویروس‌های تنفسی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا به افراد توصیه می‌شود که در صورت برخورد با موارد مشکوک از دست دادن و در آغوش کشیدن افراد پرهیز کرده و دستهای خود را روزی چند مرتبه با آب و صابون و ژل ضدعفونی شستشو دهند.

Source URL: <https://www.otaghkhabar24.com/news/156791>