

نوع جدیدی از اعتیاد در شبکه‌های اجتماعی

شبکه‌های اجتماعی به نوع جدیدی از اعتیاد منجر می‌شوند که از هوس افراد به خودشان سرچشمه می‌گیرد. طبق یک تحقیق جدید «اعتیاد به خود» یک شرایط بهداشتی است که با اعتیاد به الکل، مواد مخدر یا قمار مقایسه می‌شود.

اوج‌گیری و محبوبیت شبکه‌های اجتماعی این مشکل را دوچندان کرده است. این در حالی است که شبکه‌هایی مانند فیس‌بوک، توئیتر و اینستاگرام افراد را تشویق می‌کنند که به شیوه مقبولیت خود از دید دیگران دقت کنند.

دکتر ویلیام ون گوردن از دانشگاه دربی نظریه اعتیاد به خود را ارائه کرده است.

او در این باره می‌گوید: به طور سنتی دو نوع اعتیاد وجود دارد؛ اعتیاد شیمیایی مانند وابستگی به مواد مخدر و الکل و اعتیاد رفتاری که شامل قمار و وابستگی به بازی‌های رایانه‌ای می‌شود.

با این وجود نظریه جدید معتقد است نوع جدیدی از اعتیاد به نام وابستگی هستی‌شناسانه (addiction ontological) وجود دارد. ون گوردن در این باره می‌گوید: اعتیاد به خودمان سبب می‌شود از واقعیت و عقل دور بمانیم. به گفته او محققان احتمال اعتیاد هستی‌شناسانه را در نظر نگرفته‌اند.

<https://www.otaghkhabar24.com/news/154448> Source URL: