

۲۰ عامل بیماری روان در ایران

ایرج حریرچی در نشست خبری خود با اشاره به اینکه تا سال 2030 بیماری روان دومین بیماری در دنیا خواهد بود، اظهار داشت: اخبار منفی در رسانه‌ها در اختلال روان مردم بسیار نقش منفی دارد.

سخنگوی وزارت بهداشت با اشاره به معماری‌های جدید که استقلال افراد را بیشتر توجه می‌کند و افراد تنها تر می‌شوند، درحالی‌که باید روابط خانوادگی جهت کاهش افسردگی‌ها بیشتر شود، ادامه داد: ارتقای سواد جامعه در حوزه سلامت باعث انگ‌زدایی بیمارهای روان می‌شود.

حریرچی بیان داشت: کاهش اختلاف طبقاتی و بهتر شدن وضعیت اقتصادی افراد به خصوص گرانی در زمینه جلوگیری از اختلال روان تأثیر دارد؛ همچنین گسترش نشاط در جامعه و فعالیتهای فیزیکی و مشارکتهای اجتماعی و تفریحات سالم و حتی توجه به طراحی‌های شهری بسیار می‌تواند نقش و عامل مثبتی ایفا کند.

معاون کل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عوامل اختلال روان و اقدامات پیشگیری قبل از تشکیل خانواده تأکید ویژه کرد و گفت: تغییر و تحول نظام آموزشی کشور باید صورت پذیرد زیرا بچه‌ها از همان دوران ابتدایی از آزمون‌ها و کنکور هراس دارند و در آینده این اضطراب باعث مشکلات زیادی در افزایش استرس می‌شود و حتی دانش‌آموزان برتر نیز گرفتار این استرس‌های روان هستند.

حریرچی ادامه داد: اتفاقاً بازی کردن بچه بهترین مولفه برای رشد آنها است ولی خانواده‌ها به این مهم توجه ندارند درحالی‌که بسیاری از افراد می‌توانند به زمینه‌های دیگری که علاقه دارند ولی به اجبار باید رشته‌های دیگری را تحصیل کنند و از طرفی هم باید میزان تعیین شغل در رشته‌های مختلف اصلاح و عادلانه شود.

وی تصریح کرد: مدیریت تلفن همراه و شبکه‌های مجازی به گرفتاری در کشور تبدیل شده است، همچنین فساد اداری در بخش دولتی و خصوصی از دیگر نگرانی‌ها در حوزه اختلال روان است.

حریرچی به زیان آلودگی هوا و ترافیک در میزان اختلال روان پرداخت که افراد در طول روز ساعت‌ها عمر خود را در خیابان‌های آلوده بسر می‌برند، تصریح کرد: در نهایت سلامت معنوی بسیار اهمیت دارد و هر کس ایمان قوی و اراده محکمی داشته باشد کمتر دچار اختلال روان می‌شود کما اینکه در طول زندگی اکثر افراد شاید دچار اختلال روان شوند.

<https://www.otaghkhabar24.com/news/135228> Source URL: