

چرا نباید در شب به صورت ایستاده آب نوشید

درباره نحوه صحیح نوشیدن آب، دستورالعمل‌های خاصی در طب سنتی ذکر شده و اهمیت این مسئله تا جایی است که در کلام ائمه (ع) نیز احادیثی در این باره ذکر شده که در ادامه دو حدیث درباره نحوه نوشیدن آب آمده است.

حضرت علی علیه السلام فرمودند: «از ایستاده آب خوردن پرهیزید که باعث دردی می‌شود که درمان ندارد مگر اینکه خدای عزوجل بیهودی ببخشد». (علل الشرایع 465)

امام صادق علیه السلام با تفکیک میان نوشیدن آب در شب و روز در حقیقت سخن حضرت امیرالمؤمنین علیه السلام را تفسیر کرده و می‌فرمایند: «ایستاده آشامیدن آب در روز، غذا را گوارا می‌سازد و ایستاده آشامیدن آب در شب، زرداب می‌آورد».

همچنین در جایی نیز می‌فرمایند: «ایستاده آشامیدن آب در روز، مایه قدرت افزونتر و تندرستی بیشتر است». (الکافی ج 6 ص 383)

<https://www.otaghkhabar24.com/news/118780> Source URL: